



## **CURSO DE COCINA PRÁCTICA ESPAÑOLA Y NUTRICIÓN EN EL HOGAR**

Curso dirigido, prioritariamente, a personas que trabajen o quieran trabajar en el servicio del hogar familiar o en la atención y cuidado de personas mayores o personas dependientes.  
Sin experiencia ni formación previa en cocina u hostelería.

### **FECHAS Y HORARIO**

- ✓ Duración: 30 horas
- ✓ Horario: mañanas de lunes a viernes
- ✓ Fechas: del 2 al 18 de Noviembre de 2016

### **CONTENIDO**

- ✓ Aspectos básicos de nutrición y alimentación
- ✓ La dieta en personas mayores o dependientes
- ✓ Clases prácticas de elaboración de platos de cocina española

### **INSCRIPCIONES**

- ✓ Asociación Puente de Esperanza Madrid C/ Bravo Murillo 267 1ºA
- ✓ 18 al 26 de Octubre de 2016
- ✓ Cuota 5€
- ✓ Plazas limitadas

**PLAZAS CUBIERTAS**

