

# 8 de de marzo día de la MUJER

En este día en el que se quiere destacar que las mujeres existen en igualdad en nuestra sociedad, nos hemos reunido un número significativo de voluntarias y beneficiarias de Puente de Esperanza para compartirlo y celebrarlo.



Después de motivarnos a través de un vídeo, en grupos, fuimos reflexionando sobre cómo a lo largo de la historia muchas mujeres han influido en nuestra vidas, vimos cómo a cada uno de nosotros nos emanaba una o varias personas de nuestra historia universal y de nuestra historia cotidiana, todas esas mujeres han sido y son personas importantes por el mero hecho de ser mujeres con fortaleza, entrega y valentía que supieron gestionar su papel de mujer en lo cotidiano y dentro de la sociedad en que les tocó vivir no sin grandes dificultades y sacrificios, produjeron y fomentaron cambios que han favorecido que la relación entre hombres y mujeres sea más receptiva a las diferencias que todavía hoy existen en nuestra sociedad.

He de decir que ha sido para mí, una experiencia bonita y rica, muchas gracias a todos los que estuviste.

Esperanza Antón (voluntaria)

Aquí poniendo en un corazón común a una de esas personas que nos han influido y queríamos compartir con todos.



## ***“CAMBIAR EL MUNDO EMPIEZA POR TI”***

Fue la canción que también nos motivó para reconocer el lugar que tiene la mujer en nuestra sociedad. Se nos invitó a compartir en grupo:

- Mujer o mujeres que podemos admirar en las diferentes culturas a las que pertenecemos y por qué.
- Mujeres de nuestra familia, amigas, conocidas...
- Tareas importantes que la mujer desempeña en la sociedad...



El ambiente fue distendido y de mucha participación, los testimonios afloraban rápidamente, algunos impresionantes. Tanto voluntarios como usuarios nos expresamos en un clima de confianza, igualdad y de fiesta.



Al final se nos entregó un lazo de color violeta donde fuimos escribiendo el nombre de esa mujer significativa en nuestra vida y colocándolo en un corazón grande, cantamos la canción “cambiar el mundo” acompañada de un vídeo que además nos amenizó.

No podía faltar en este ambiente fraterno y jovial el compartir unos refrescos y saladitos ¡Qué importante es sentirnos llamadas a “cambiar el mundo” empezando por mí!

Toñi Caballero (voluntaria)